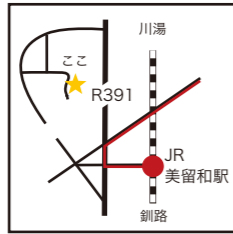


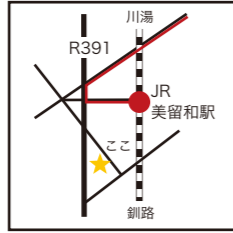
きらの宿すばる / 美留和

■R-WAY アクセス / 美留和駅まで徒歩 20 分。
 ■施設 / 天然温泉のある宿、露天風呂、洋室ツイン 5 室。■1泊 2食、1名 9,500 円～。要予約。
 ■その他 / 出発地点まで送迎可能。
 問合せ先◎TEL : 015-482-2224
 〒088-3331 川上郡弟子屈町美留和原野 286



民宿ましゅまろ / 美留和

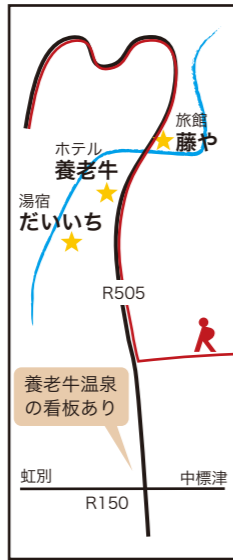
■R-WAY アクセス / 美留和駅まで徒歩 5 分。
 ■施設 / 男女別相部屋(個室あり)、定員 16 名(5 室) ■1泊 2食、1名 5,300 円、素泊まり 3,800 円。
 問合せ先◎TEL : 015-482-2027
 〒088-3331 川上郡弟子屈町美留和 61-8



旅館藤や / 養老牛温泉

■R-WAY アクセス / ルート上 ■施設 / 天然温泉のある宿、露天風呂、和室 22 室 (定員 80 名)。
 ■1泊 2食 (2名 1室)、1名 11,000 円～。要予約。
 ■アクセス / 中標津空港まで車で 30 分。
 問合せ先◎TEL : 0153-78-2341
 〒088-2684 標津郡中標津町養老牛温泉

養老牛温泉



湯宿だいいち / 養老牛温泉

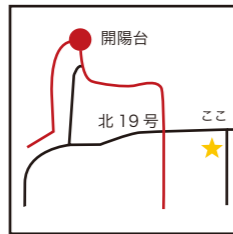
■R-WAY アクセス / ルート上 ■施設 / 天然温泉、露天風呂 ■1泊 2食、1名 13,800 円～。和室 17/ 和洋室 8/ 洋室 12(定員 100 名)。要予約。■アクセス / 中標津空港まで車で 30 分。
 問合せ先◎TEL : 0153-78-2131
 〒088-2684 標津郡中標津町養老牛温泉 518

ホテル養老牛 / 養老牛温泉

■R-WAY アクセス / ルート上 ■施設 / 天然温泉、露天風呂、貸切り風呂。和室 25、和洋室 2 (定員 116 名)。■1泊 2食、1名 10,650 円～。要予約。
 ■アクセス / 中標津空港まで車で 30 分。
 問合せ先◎TEL : 0153-78-2224
 〒088-2684 標津郡中標津町養老牛 519

民宿地平線 / 開陽台

■R-WAY アクセス / 開陽台まで 3km。■施設 / 男女別相部屋、1泊 2食 5,500 円。素泊まり 4,000 円、定員 15 名。要予約。■その他 / 料金には送迎付き温泉施設の利用料を含みます。
 問合せ先◎TEL : 0153-74-2262
 〒086-1272 標津郡中標津町開陽台入口



トーヨーグランドホテル / 中標津市街

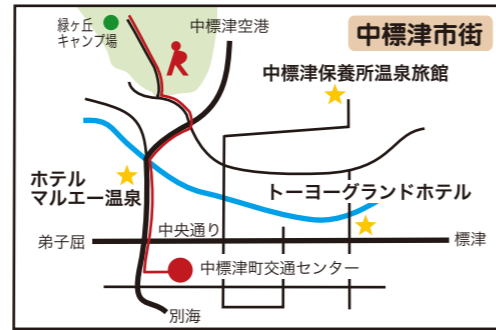
■R-WAY アクセス / 中標津町交通センターまで徒歩 25 分 ■施設 / シティホテル、天然温泉 ■シングル 34 室 (7,800 円 / 夏期)、ダブル 5、ツイン 11 室、(12,800 円 / 夏期)。要予約 ■アクセス / 中標津空港まで車で 10 分。
 問合せ先◎TEL : 0153-73-1234 〒086-1060 標津郡中標津町東 20 条北 1

中標津保養所温泉旅館 / 中標津市街

■R-WAY アクセス / 中標津町交通センターまで循環バス 7 分 ■施設 / 天然温泉、露天風呂、岩盤浴、和室 21 室 (定員 70 名) ■1泊 2食、1名 7,000 円～。要予約 ■アクセス / 中標津空港まで車で 10 分。
 問合せ先◎TEL : 0153-72-0368 〒086-1060 標津郡中標津町東 2 0 条北 8 丁目

ホテルマルエー温泉 / 中標津市街

■R-WAY アクセス / 中標津町交通センターまで徒歩 10 分 ■施設 / 天然温泉、和室 13、和洋室 11、洋室ツイン 6、シングル 48 室 (定員 151 名) ■1泊 2食、1名 6,975 円～。要予約
 問合せ先◎TEL : 0153-73-3815
 〒086-1121 標津郡中標津町西 1 条北 3 丁目



長期滞在・団体利用に最適なレンタルハウス

長正路牧場 レンタルハウス

旧住宅をリフォームしてキッチン、トイレ、風呂を完備、食材をもちこんで最大 1 週間まで連泊可能。寝具は 5 名分までありますが、寝袋持参がベスト。寝袋持参で最大 15 名まで可能。団体、個人どちらも対応、予約状況、金額は事前問い合わせが必要。R-WAY の出発地点まで送迎可能。牧場の朝搾り牛乳もあり。
 問合せ先 / 長正路清 TEL : 0153-73-7014
 〒088-2685 北海道標津郡中標津町西竹 39 線北 65 番地



佐伯農場 レンタルハウス

北根室ランチウェイルート上にあり、ここを拠点に歩くのに最適。

①牛舎の貸部屋

旧牛舎を改装して貸部屋を 2 部屋つくりました。キッチン、トイレ、シャワー室完備。食材を持ちこんで、最大 1 週間まで連泊可能。寝具はありますが、寝袋持参がベスト。

②トラーハウス

牧草運搬車を改装した宿泊施設。ロフトも利用して 5 名まで宿泊可能。希望によっては牧草畑の真ん中の移動も自由に。毛布は用意していますが、寝袋持参がベストです。

③マンハッチ

仔牛の保育用に使う小さな小屋「カウハッチ」を転用した小さなロッジ。寝袋持参で大人 2 名まで宿泊可能。
 ①②③いずれも予約状況、金額、利用人数についての問合せが必要です。
 R-WAY の出発地点まで送迎可能。レストラン牧舎の天然酵母焼き立てパン購入可能。搾りたて牛乳もあり。
 問合せ先 / 佐伯農場 TEL : 0153-73-7107
 〒088-2686 北海道標津郡中標津町宇侯落 2000-2

山小屋 / キャンプ場の利用について

開陽台キャンプ場 / On Route

開陽台展望台の奥にあるキャンプ場。水道以外の設備なし、トイレ等は展望館の施設が利用可能。期間：4 月下旬～10 月下旬、利用料金は無料、30 サイト。夏場はライダーで混み合う。
 問合せ先 / 中標津町役場経済振興課 TEL : 0153-73-3111

緑ヶ丘森林公園キャンプ場 / On Route

中標津市街から 3km の緑ヶ丘森林公園内にあるキャンプ施設。期間：5/1～10/31、入園は無料。テントサイト(7 人用)は 210 円。他にロッジ棟もあり、4 人用 (2,100 円) から。
 問合せ先 / (株)中標津都市施設管理センター TEL : 0153-72-0473

■西別岳山小屋 (On Route) の利用について

トイレ、休憩施設あります。
 問合せ先 / 標茶町役場 TEL : 015-485-2111

北根室 Ranch Way

ランチウェイ

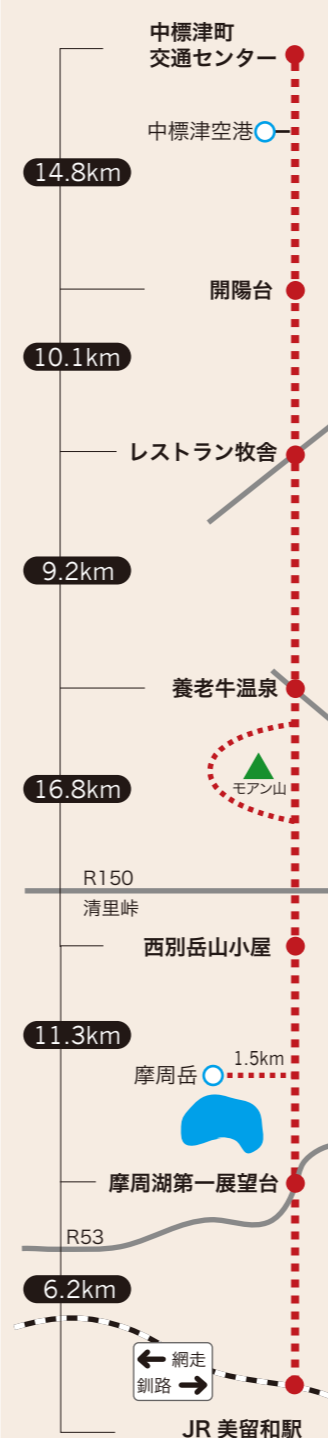
※Ranch とは「大牧場」の意味で、大規模酪農地帯、根釧平野を貫く道をイメージして名付けられました。

の歩き方

OFFICIAL WALKING GUIDE

KIRAWAY
71.4km ↓

中標津町交通センター ↔ 弟子屈町美留和駅
全ステージを完歩するための情報



●牧場、沢越え、砂利道、旧道、川渡り、格子状防風林など起伏に富んだコース。



■バスセンターである町交通センターから町立緑ヶ丘森林公園、道立ゆめの森公園内の散策路を歩いて空の玄関口中標津空港へ。その後、桜井牧場の青いサイロ、広葉樹林の回廊、カラマツの格子状防風林を楽しみながら 26 線の砂利道へ。6.5km をほぼ一直線に開陽台を目指して進む。

■観光名所として有名な開陽台から見える雄大な丘陵と北海道遺産でもある格子状防風林を貫いて、歩く道をつくる会事務所のあるレストラン牧舎まで。牧草地、放牧地を隔てるマンパスという柵のデザインを見るだけでも、楽しいトレイルだ。



■道東らしい酪農地帯を楽しむなら、大規模牧場群の中に建つレストラン牧舎を中心に歩きたい。ゆるやかな丘陵からサイロのある風景や雄大な山並みをのんびりと歩くのも、牧歌的なランチウェイの魅力だ。



■日本離れた風景でたびたびCMに登場する絶景ポイント。エアーズロックのような緑の小山ーモアン山は、標高 365.7m と低山ながら眺望は 360° の大パノラマ。ただし、計根別農協の育成牧場なので、6 月から 10 月までモアン山のサブルーートへの立ち入りは制限されるので注意。



■養老牛温泉から、無料露天風呂として有名な「カラマツの湯」へ。林道を抜け舗装道路となった高台では、モアン山を含めた雄大な日本離れた風景が楽しめる。ケネカ川を渡り、標茶町内の砂利道を歩いて西別岳の山小屋まで。



■登山道を歩き始めてすぐに現れるのが、「がまん坂」という名の少々きつめの坂。だが、これを越えればあとはなだらかで、「山」というよりヒルウォークに近い道だ。西別岳の山頂までは約 1 時間。さらに摩周岳分岐から摩周湖の絶景を楽しみつつ、外輪山の道を歩いて摩周湖第一展望台まで。

●時間のある方は往復約 1 時間でカムイヌプリ(摩周岳)登山が可能。

■摩周湖第一展望台から、弟子屈町の美留和小学校が、平成のはじめ頃まで摩周湖ハイクに使用していた登山道を下る。歩き始めに見ることのできる山並みは絶景。野趣溢れる山道を歩き、林道、砂利道から正面に見えるこんもりとした美留和山を眺めつつ舗装道路を経て美留和駅まで。

KIRAWAY

Stage5/西別岳付近



Stage3/竹下牧場付近



Long trail

Guided Walk / 同行ガイド料金表

対象コース	距離 / 料金	対象コース	距離 / 料金
第1ステージ/空港-開陽台	10.8km 12,000	第5ステージ/西別岳山小屋-摩周湖第一展望台	11.3km 18,000
第2ステージ/開陽台-レストラン牧舎	10.1km 12,000	第2+第3ステージ/開陽台-牧舎-養老牛温泉	19.3km 18,000
第3ステージ/牧舎-養老牛温泉	9.2km 12,000	その他の2ステージ利用	18,000
第6ステージ/摩周湖第一展望台-美留和	6.2km 12,000	第5+第6ステージ	
モアンコース/養老牛温泉-牧場出入口※	7.2km 12,000	/西別岳山小屋-摩周湖第一展望台-美留和	17.5km 24,000

※期間限定、冬期のみ

Car Transport Service

車両回送サービス

クルマだけ
一足先に目的地
要前日予約

料金例(※)	Aクラス	Bクラス	(有)カードックSP
開陽台 (約15km)	4,300	5,500	Aクラス: 軽・普通 (1km ¥400)
レストラン牧舎 (約25km)	7,000	9,000	Bクラス: 外国車・2000cc以上乗用車、ワンボックス、ハイエースクラス (1km ¥500)
養老牛温泉 (約34km)	9,000	12,000	お問合せ先: 標津郡中標津町東34条北1丁目-1
西別岳山小屋 (約51km)	15,000	19,000	TEL: 0153-73-2547 cardocksp@aurens.or.jp
摩周湖第一展望台 (約62km)	18,000	23,000	
JR美留和駅 (約68km)	20,000	26,000	

※中標津市街を起点にした料金です。他区間の料金は右記までお問合わせください。通常料金より20%割引した料金になっています。

※料金は4名様までガイド1名にて対応。5名以上は団体適用の料金となります。

ルート情報、ガイドに関するお問合せは

北根室ランチウェイ事務局
0153-73-7107 (佐伯)

北海道ウォーキングネットワーク
015-482-1602 (伊藤)

担当: 宮谷、西田

北根室ランチウェイのハイライトと温泉が楽しめる1泊2日の初心者コース

開陽台-養老牛温泉 (第2,3ステージ)

北根室ランチウェイの名前の由来であるランチ(Ranch)-大牧場の、酪農地帯を歩くコース。牧場は、時期によって牧草の刈り入れであったり、牛や馬たちが放牧されているので、トレイルの状況を知るためにも、事前に情報収集したい。午前中は地球が丸く見える開陽台から10.1kmの第2ステージを歩く。昼食は「北根室ランチウェイ」事務所のある「レストラン牧舎」が利用できる。午後からは温泉の心地良さを思い浮かべながら、ゴールの養老牛温泉を目指して9.2kmをのんびり歩こう。



- 距離19.3km、高低差90m、コースタイム:5~6時間(休憩含まず)
- 送迎サービス(開陽台→養老牛温泉)は、スタート時に手配する。

マンパスの通り方

- ぐり抜ける
- ぐり抜ける
- 跨いで越える
- 登って越える
- 柵を開けて通過

Stage4/モアンコース



冬のスノーハイクツアー

柵を越えて牧場を通過

マンパス Man Path

開陽台からレストラン牧舎までは数多くの「マンパス」が存在します。家畜を通さず、人間だけが通れるゲート/柵囲いです。知恵を絞って通過してください。

Stage1/空港付近



2014年版
総合パンフ

北根室 Ranch Way

きたねむろランチウェイ



草の大地を歩く

Transportation Service / 送迎サービス

北都ハイヤー TEL: 0153-72-1222 (営業AM7:00から)

●例えば、A地点(開陽台)からB地点-養老牛温泉(ゴール)まで歩きたい時。

送迎サービスを依頼して、養老牛温泉(B)の待ち合わせ場所(駐車場)を確認後、マイカー(orレンタカー)を駐車する。その後タクシー乗車、A地点(開陽台)に移動してトレッキングを開始、B地点(ゴール/養老牛温泉)まで歩く。※申込み、駐車、待ち合わせ場所など詳細は右記まで。なお前日予約がベスト。



マイカーは
宿泊公共の駐車場に

A スタート地点	B ゴール地点	料金(税別)	定員9名	定員4名
中標津町交通センター or 中標津空港	開陽台	3,800	3,000	
	レストラン牧舎	4,000	3,200	
	養老牛温泉	7,000	5,500	
開陽台	西別岳山小屋	12,000	10,000	
	摩周湖第一展望台・JR美留和駅	16,000	13,000	
	レストラン牧舎	3,500	2,800	
レストラン牧舎	養老牛温泉	6,500	5,000	
	西別岳山小屋	10,000	8,000	
	摩周湖第一展望台・JR美留和駅	15,000	12,000	
養老牛温泉	レストラン牧舎	3,500	2,800	
	西別岳山小屋	8,000	6,000	
	摩周湖第一展望台・JR美留和駅	12,000	10,000	
西別岳山小屋	西別岳山小屋	8,000	6,000	
	摩周湖第一展望台・JR美留和駅	12,000	10,000	